

Ihre Lebenserfahrung

Ihre Lebenserfahrung und Ihr berufliches Know-how sind von großer Bedeutung für unsere Gesellschaft.

Mit einer ehrenamtlichen Tätigkeit können Sie sich auch im Alter ein neues Wirkungsfeld erschließen, in dem Ihre Fähigkeiten gefragt sind und geschätzt werden.

Sie können neue Kontakte knüpfen.

Caritasverband Rhein-Wied-Sieg e.V.
Seniorenbüro „Aktiv“

Hermannstr. 23
56564 Neuwied

Telefon:	(02631) 98 75-29
Fax:	(02631) 98 75-75

eMail: seniorenbuero@caritas-neuwied.de
www.caritas-neuwied.de

Öffnungszeiten:
zu Veranstaltungen u. nach Vereinbarung

Leitung:
Elisabeth Adrian

Sie werden gebraucht,
Ihr Wissen ist gefragt

Seniorenbüro
„Aktiv“



Herausgeber:
Caritasverband Rhein-Wied-Sieg e.V.
Geschäftsstelle Neuwied
Heddesdorfer Str. 5
56564 Neuwied

2010.02 / JGr.

Caritas
Neuwied



Aktiv bleiben

Sie befinden sich im so genannten „Ruhestand“ oder beabsichtigen in diesen zu gehen?

Ihre Kinder sind aus dem Haus. Sie wollen aber aktiv bleiben?

Sie suchen eine sinnvolle Aufgabe. Etwas, das Sie besonders gut können oder das Ihnen Freude macht, wollen Sie weitergeben.

Sie wollen sich mit etwas beschäftigen, was Sie schon immer tun wollten, wozu Sie aber nie gekommen sind ...

Wenn Sie sich einbringen und weiterhin aktiv sein wollen, wenden Sie sich an das Seniorenbüro „Aktiv“ des Caritasverbands Neuwied!

Angebote

Im Seniorenbüro werden z. Zt. angeboten:

- **Frühstück**
donnerstags 10:00 - 12:30 Uhr
alle 14 Tage
- **Gedächtnistrainig**
- **Seniorentanz**
- **Aroma-Therapie**
- **Ausflüge** mit Christa Frühwein
montags 10:00 - 12:00 Uhr

Kontakte knüpfen

Das Seniorenbüro ist natürlich auch ein Ort der Begegnung und bietet Gelegenheit, sich gemütlich mit Anderen zu treffen.

Neue Perspektiven

Im Rahmen des Seniorenbüros „Aktiv“ können Sie bei verschiedenen Projekten mitwirken, z.B.

- bei der Organisation und Durchführung von Veranstaltungen des Seniorenbüros
- bei der Organisation und Durchführung von Veranstaltungen für Ehrenamtliche
- beim Aufbau von Projekt- und Interessengruppen
- bei „CarLa“, dem Second-Hand-Laden der Caritas Neuwied
- im „Schöppche“, der Caritas-Tagesstätte für Menschen in Not
- bei der Neuwieder Tafel, Lebensmittel-Ausgabestelle für Bedürftige

Wir beraten Sie und vermitteln Ihnen eine ehrenamtliche Tätigkeit, welche Ihren Wünschen und Fähigkeiten entspricht.