

## Kein Land in Sicht

### Schwere Krisen, Suizidgedanken

[www.frnd.de](http://www.frnd.de)  
[www.fideo.de](http://www.fideo.de)  
[www.neuhland.net](http://www.neuhland.net)  
[www.u25-deutschland.de](http://www.u25-deutschland.de)

Im Notfall die nächste Klinik  
oder Notruf **112**

Meine persönliche  
»Nummer gegen Kummer«

## Eltern psychisch krank

- ▶ **NACOA Deutschland –  
Interessenvertretung für Kinder  
aus Suchtfamilien e.V.**  
[www.nacoa.de](http://www.nacoa.de)  
  
[www.kipsy.net](http://www.kipsy.net)  
[www.kinder.mapcms.de](http://www.kinder.mapcms.de)

## Suchtberatung

- ▶ **Caritasverband  
Rhein-Wied-Sieg e.V.**  
Fachdienst Sucht  
Heddesdorfer Sr. 5, 56564 Neuwied  
**02631 98 75 60**  
[suchtpraevention@caritas-neuwied.de](mailto:suchtpraevention@caritas-neuwied.de)

## Jugendberatung

- ▶ **Lebensberatung Neuwied**  
Erziehungs-, Ehe-, Familien-  
und Lebensberatungsstelle  
des Bistums Trier  
Marktstr. 1, 56564 Neuwied  
**02631 22031**
  
- ▶ **Freizeit**  
Jugendzentrum Big House  
Museumstr. 4a, 56564 Neuwied

## Schlechte Gefühle?



Sprich darüber

- mit Deinen Eltern, den Großeltern
- mit Deinem Vertrauenslehrer,  
dem Schulsozialarbeiter, dem  
Schulpsychologen
- mit Deinem Kinder- und Jugendarzt  
oder Deinem Hausärztin

NummergegenKummer **116 111**  
(Mo–Sa 14–20 Uhr)

E-Mail-Beratung:  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Telefonseelsorge **0800 1110111/  
116 123** (Tag und Nacht)

[www.bke-jugendberatung.de](http://www.bke-jugendberatung.de)

## Wenn die Seele überläuft

Wo Du in  
**STADT UND KREIS NEUWIED**  
Hilfe findest



Für Dich von

**IRRSINNIG ] [ MENSCHLICH**

[www.irrsinnig-menschlich.de](http://www.irrsinnig-menschlich.de)

SOS



Rettungsdienst/  
Feuerwehr

112

Polizei

110

Vorsorge, Nachsorge

Rehabilitationsangebote  
für Kinder & Jugendliche  
Servicetelefon **0800 1000 4800**  
[www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)

Selbsthilfegruppen für Jugendliche  
[www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de](http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de)

Klinik & Ambulanz

▶ **Johanniter-Zentrum für Kinder-  
und Jugendpsychiatrie Neuwied**  
Am Carmen-Sylva-Garten 6–10  
56564 Neuwied  
Institutsambulanz:  
**02631 3944 960**

▶ **Marienhause Klinikum St. Antonius  
Waldbreitbach**  
Margaretha-Flesch-Str. 4  
56588 Waldbreitbach  
**02638 9239**

Angst, Gewalt, Missbrauch

▶ **Frauennotruf Koblenz e.V.**  
für Mädchen ab 14 Jahre bei Fragen  
und Bedrohung sexualisierter Gewalt  
**0261 35000**  
[www.justforgirls-koblenz.de](http://www.justforgirls-koblenz.de)

▶ **Trotzdem-Lichtblick**  
Verein gegen sexuellen Missbrauch /  
Frauennotruf e.V.  
Telefonische Beratung:  
**02684 95 77 89** oder  
**02631 95 58 754**  
[www.trotzdem-lichtblick.de](http://www.trotzdem-lichtblick.de)

▶ **Hilfetelefon:**  
Gewalt gegen Frauen  
**08000 116 016**  
rund um die Uhr

▶ **WEISSER RING e.V.**  
Neuwied/Rhein  
Mobil **0151 55164848**  
[www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)



Wir kommen gern in Deine Klasse

**Caritasverband  
Rhein-Wied-Sieg e.V.**  
Fachdienst Sucht  
Heddesdorfer Str. 5  
56564 Neuwied  
**02631 987563**  
[suchtpraevention@caritas-neuwied.de](mailto:suchtpraevention@caritas-neuwied.de)



[www.verrueckt-na-und.de](http://www.verrueckt-na-und.de)

Weitere Partner



**VERRÜCKT?  
NA UND!**

Ein Programm von  
Irrsinnig Menschlich e.V.



Bundesweiter Präventionspartner  
**BARMER**

**LZG** Landeszentrale für  
Gesundheitsförderung  
in Rheinland-Pfalz e.V.